



# DIPLOMADO EN NUTRICIÓN



**DURACIÓN** 7 meses

## PLAN EDUCATIVO

MODULO 1	MODULO 2	MODULO 3
Introducción a la nutrición	Aparato digestivo	Macronutrientes
MODULO 4	MODULO 5	MODULO 6
Micronutrientes	Diferentes tipos de vitaminas y su función	Grupo de alimentos
MODULO 7	MODULO 8	MODULO 9
Nutrientes funcionales	Dieta cetogénica y nutrición funcional	Diferentes enfermedades crónicas degenerativas
MODULO 10	MODULO 11	
Bases trofológicas	Cálculo dietético	

### OBJETIVO

El Diplomado en Nutrición tiene como objetivo capacitar a los participantes en el manejo de los nutrientes y su impacto en la salud, enseñándoles a diseñar planes de alimentación personalizados y aplicar dietas especializadas.

### DIRIGIDO A:

Está dirigido a profesionales de la salud, personas interesadas en mejorar su bienestar, emprendedores en el área de salud, y estudiantes que desean profundizar en la nutrición para su vida personal o profesional. Es ideal para quienes buscan optimizar la salud a través de una nutrición balanceada.